



Joëlle Delille Venco

Formatrice et Praticienne

Energétique Traditionnelle Chinoise

FORMATION « DEVENIR ESTHETICIENNE EXPERTE EN ENERGETIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE »

Programme détaillé

1^{er} module (2 jours / module + 1 session e-Learning) :
« Les bases de l'énergétique traditionnelle chinoise »

I. E-Learning :

- Les bases de l'énergétique chinoise.
- Les domaines qui concernent l'esthétique.

II. Présentiel :

- Présentation et échanges sur la session d'e-Learning.
- Qu'est-ce que le Tui Na.
- Les manœuvres de base du Tui Na : théorie et pratique.
- Apprendre à écouter et tonifier son corps.
- Qi Gong renforcement des mains.

Workshop : Pratique sur modèle

- S'exercer aux techniques de bases du Tui Na.
- Apprendre un enchaînement de Qi Gong.

Objectifs :

- Maitriser les techniques de bases
- Prendre conscience de l'importance de son corps

2^{ème} module (2 jours / module + 1 session e-learning) :

« Les éléments en énergétique traditionnelle chinoise, Focus sur le dos »

II. E-Learning :

- Les éléments en énergétique traditionnelle chinoise.
- QCM.

III. Présentiel :

- Echanges sur la session d'e-Learning et le module précédent

Joëlle Delille Venco
Bat B, 4 place Patricia Tranchand - 13800 ISTRES

Téléphone : (+33) 06 01 59 16 62
Site internet : www.joelledv-energie.com Email : joelledv59@gmail.com



Joëlle Delille Venco

Formatrice et Praticienne

Energétique Traditionnelle Chinoise

- Le dos :
 - Structure / physiologie.
 - Les zones réflexes du dos
 - Les manœuvres du Tui Na pour le dos : théorie et pratique.
 - Qi Gong renforcement des mains.

Workshop : Pratique sur modèle

- S'exercer aux techniques du dos.
- Apprendre un enchaînement de Qi Gong.

Objectifs :

- Maitriser les techniques du dos
- Ecouter parler le dos grâce aux zones réflexes
- Prendre conscience de l'importance de son corps

3^{ème} module (2 jours / module + 1 session e-learning) :

« Les organes et viscères en énergétique traditionnelle chinoise, focus sur le crâne »

III. E-Learning :

- Les organes et viscères en énergétique chinoise.
- QCM.

IV. Présentiel :

- Echanges sur la session d'e-Learning et les modules précédents
- Révision « focus dos », validation de la pratique.
- Le crâne :
 - Structure / physiologie
 - Zones réflexes du crane
 - Les manœuvres du Tui Na pour le crane.
 - Qi Gong renforcement des mains.

Workshop : Pratique sur modèle

- S'exercer aux techniques du crâne.
- Apprendre un enchaînement de Qi Gong.

Objectifs :

- Maitriser les techniques du crane
- Ecouter parler le crane grâce aux zones réflexes
- Prendre conscience de l'importance de son corps

Joëlle Delille Venco
Bat B, 4 place Patricia Tranchand - 13800 ISTRES

Téléphone : (+33) 06 01 59 16 62
Site internet : www.joelledv-energie.com Email : joelledv59@gmail.com



Joëlle Delille Venco

Formatrice et Praticienne

Energétique Traditionnelle Chinoise

4^{ème} module (2 jours / module + 1 session e-learning) :

« Les circuits énergétiques et l'accupression, focus sur les 4 membres »

IV. E-Learning :

- Présentation des circuits énergétiques et de l'accupression.
- QCM.

V. Présentiel :

- Echanges sur la session d'e-Learning et les modules précédents
- Révision « focus crane », validation de la pratique.
- Les 4 membres :
 - Structure / physiologie
 - Zones réflexes des membres
 - Les manœuvres du Tui Na pour les membres inférieurs et supérieurs.
 - Qi Gong renforcement des mains.

Workshop : Pratique sur modèle

- S'exercer aux techniques des 4 membres.
- Apprendre un enchaînement de Qi Gong.

Objectifs :

- Maîtriser les techniques du 4 membres
- Ecouter parler les membres inférieurs et supérieurs grâce aux zones réflexes
- Prendre conscience de l'importance de son corps

5^{ème} module (2 jours / module + 1 session e-learning) :

« Les méridiens Du Mai et Ren Mai, focus sur le ventre »

V. E-Learning :

- Les méridiens Du Mai et Ren Mai et leurs points principaux.
- QCM.

VI. Présentiel :

- Echanges sur la session d'e-Learning et les modules précédents
- Révision « focus membres inférieurs et supérieurs », validation de la pratique.
- Le ventre :
 - Structure / physiologie
 - Zones réflexes du ventre
 - Les manœuvres du Tui Na pour le ventre.
 - Qi Gong renforcement des mains.

Workshop : Pratique sur modèle

Joëlle Delille Venco
Bat B, 4 place Patricia Tranchand - 13800 ISTRES

Téléphone : (+33) 06 01 59 16 62
Site internet : www.joelledv-energie.com Email : joelledv59@gmail.com



Joëlle Delille Venco

Formatrice et Praticienne

Energétique Traditionnelle Chinoise

- S'exercer aux techniques du ventre.
- Apprendre un enchaînement de Qi Gong.

Objectifs :

- Maitriser les techniques du ventre
- Ecouter parler le ventre grâce aux zones réflexes
- Prendre conscience de l'importance de son corps

6^{ème} module (2 jours / module + 1 session e-learning) :

« Les méridiens suites, focus sur les pieds »

VI. E-Learning :

- Les méridiens suite.
- QCM.

VII. Présentiel :

- Echanges sur la session d'e-Learning et les modules précédents
- Révision « focus ventre », validation de la pratique.
- Les pieds :
 - Structure / physiologie
 - Zones réflexes des pieds
 - Les manœuvres du Tui Na pour les pieds.
 - Qi Gong renforcement des mains.

Workshop : Pratique sur modèle

- S'exercer aux techniques des pieds.
- Apprendre un enchaînement de Qi Gong.

Objectifs :

- Maitriser les techniques des pieds
- Ecouter parler les pieds grâce aux zones réflexes
- Prendre conscience de l'importance de son corps

7^{ème} module (2 jours / module + 1 session e-Learning) :

« Les méridiens suite et fin, focus sur les mains/auriculo »

VII. E-Learning :

- Les méridiens suite et fin, sélections des points importants.
- QCM.

Joëlle Delille Venco
Bat B, 4 place Patricia Tranchand - 13800 ISTRES

Téléphone : (+33) 06 01 59 16 62
Site internet : www.joelledv-energie.com Email : joelledv59@gmail.com



Joëlle Delille Venco

Formatrice et Praticienne

Energétique Traditionnelle Chinoise

VIII. Présentiel :

- Echanges sur la session d'e-Learning et les modules précédents
- Révision « focus pieds », validation de la pratique.
- Les mains et auriculo
- Structure / physiologie
- Zones réflexes des mains et des oreilles
 - Les manœuvres du Tui Na pour les mains.
 - Stimuler les zones réflexes des oreilles
 - Qi Gong renforcement des mains.

Workshop : Pratique sur modèle

- S'exercer aux techniques des mains.
- S'exercer à l'auriculothérapie
- Apprendre un enchaînement de Qi Gong.

Objectifs :

- Maitriser les techniques des mains et d'auriculothérapie.
- Ecouter parler les mains grâce aux zones réflexes
- Prendre conscience de l'importance de son corps

8^{ème} module (2 jours / module + 1 session e-Learning) :

« Les moxas et ventouses en énergétique traditionnelle chinoise, focus sur le crâne »

VIII. E-Learning :

- Les moxas, guashas et ventouses en énergétique traditionnelle chinoise.
- QCM.

IX. Présentiel :

- Echanges sur la session d'e-Learning et les modules précédents
- Révision « focus mains et auriculo », validation de la pratique.
- Les moxas, guashas et ventouses :
- Utilisations selon les zones
 - Les techniques d'utilisations.
 - Qi Gong renforcement des mains.

Workshop : Pratique sur modèle

- S'exercer à l'utilisation des moxas, guashas et ventouses.
- Apprendre un enchaînement de Qi Gong.

Objectifs :

- Maitriser les nouveaux outils

Joëlle Delille Venco
Bat B, 4 place Patricia Tranchand - 13800 ISTRES

Téléphone : (+33) 06 01 59 16 62
Site internet : www.joelledv-energie.com Email : joelledv59@gmail.com



Joëlle Delille Venco

Formatrice et Praticienne

Energétique Traditionnelle Chinoise

- Savoir quand il est nécessaire de les utiliser
- Prendre conscience de l'importance de son corps

9^{ème} module (2 jours / module + 1 session e-learning) :

« Les dysharmonies les plus courantes pour les clients d'institut, idées de protocoles »

IX. E-Learning :

- Les dysharmonies les plus courantes rencontrées chez les clientes.
- QCM.

X. Présentiel :

- Echanges sur la session d'e-Learning et les modules précédents
- Révision « focus mains et auriculo », validation de la pratique.
- Idées de protocoles :
- Aide à diminuer la consommation de tabac
- Anti-stress
- Doux sommeil
- Booster immunité
- Minceur
- Récupération sportive ...
 - Qi Gong renforcement des mains.

Workshop : Pratique sur modèle

- S'exercer aux différents protocoles.
- Apprendre un enchaînement de Qi Gong.

Objectifs :

- Maitriser les enchaînements
- Ecouter parler le corps grâce aux zones réflexes
- Prendre conscience de l'importance de son corps

10^{ème} module (2 jours / module + 1 session e-learning) :

« Synthèse, utiliser et vendre ses connaissances au quotidien »

X. E-Learning :

- Etablir une fiche cliente.
- QCM sur l'ensemble de l'e-learning.

XI. Présentiel :

- Echanges sur la session d'e-Learning et les modules précédents
- Révisions, validation de la pratique.

Joëlle Delille Venco
Bat B, 4 place Patricia Tranchand - 13800 ISTRES

Téléphone : (+33) 06 01 59 16 62
Site internet : www.joelledv-energie.com Email : joelledv59@gmail.com



Joëlle Delille Venco

Formatrice et Praticienne

Energétique Traditionnelle Chinoise

- Comment utiliser de façon optimale sa fiche client :
 - Tarifier sa spécialisation
 - Vendre en fonction de la date de naissance de la personne
 - Comprendre et anticiper ses demandes
 - Ecouter son corps plus que ses paroles
 - Questions / Réponses

Workshop : analyses fiches clientes

- S'exercer à lire entre les lignes d'une fiche cliente.
- Apprendre à cibler ses propositions de prestations en fonction de la fiche

Objectifs :

- S'appropriier et optimiser sa fiche client
- Se positionner en tant qu'experte
- Ecouter le corps de sa cliente

Joëlle Delille Venco
Bat B, 4 place Patricia Tranchand - 13800 ISTRES

Téléphone : (+33) 06 01 59 16 62
Site internet : www.joelledv-energie.com Email : joelledv59@gmail.com